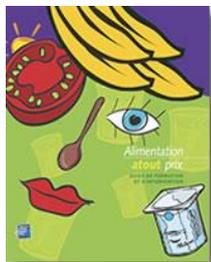


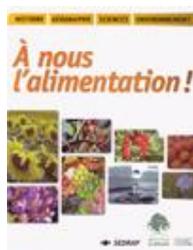


ALIMENTATION



Housseau, Bruno. **Classeur "Alimentation Atout Prix" : un outil d'intervention auprès des populations précarisées.** La Santé de l'homme, 05/06/2006, 383, p.4-5. ISSN 0151-1998

Résumé : Présentation du classeur "Alimentation Atout Prix", outil d'éducation nutritionnelle, publié par L'INPES (Institut national de promotion et d'éducation à la santé) et actualisé en 2006. Organisation du classeur. Prise en compte des facteurs psychologiques et sociaux. Cohérence avec le Programme national nutrition santé (PNNS). Rôle des travailleurs sociaux dans l'élaboration du classeur.



À nous l'alimentation ! Le guide de l'enseignant : les fiches élèves, les fiches du maître : histoire, géographie, sciences, environnement. Sedrap, 2009.

5 dossiers thématiques (les fruits et les légumes, les produits laitiers...) avec des conseils, des rubriques "Le savais-tu ?" et quelques petites idées de recettes. Guide pour l'enseignant, proposant des fiches d'activités pédagogiques pour les élèves et les fiches correspondantes du maître, avec les corrigés et des conseils pour exploiter le manuel du même titre.

Cote : 372.47 GLA

À table tout le monde ! Alimentation, culture et santé : du CE2 à la 5e. Azorin, Jean-Christophe / Colin, Nathalie / Le Cain, Anne. CRDP du Languedoc-Roussillon, 2005. 63 p. .

60 activités collectives et individuelles pour promouvoir la santé sur le thème de l'alimentation. Elles sont regroupées en 4 modules (alimentation et aliments, alimentation et culture, alimentation et société, alimentation et santé) et peuvent être menées dans le cadre scolaire, mais aussi le cadre des loisirs éducatifs et celui de la famille, tous les lieux, de la communauté éducative, où peut se faire l'éducation à la santé.

Cote : 612.39 ATA (PREV)

Ligou, Pierre. **L'alimentation et la santé.** La Documentation par l'image, 03/2009, 2009-176, p.7-10.

Présentation d'un poster, en 2009, concernant divers produits alimentaires : le contraste entre ceux d'origine végétale et animale, et la gamme sucrée issue de l'industrie, à l'aspect très coloré ; les règles d'une alimentation saine et équilibrée ; le vocabulaire des aliments végétaux, les types de nutriments utiles à l'organisme ; les problèmes actuels de santé publique, dus aux excès et aux déséquilibres nutritionnels.



Enjeux pour leur santé : alimentation, activités sportives et développement durable : des outils éducatifs pour les 3-11 ans [Cédérom]. CRDP de Poitou-Charentes, 2008.

Résumé : Ateliers classés en 3 grandes thématiques (repas, denrées alimentaires, sensations et plaisirs) déclinés pour chacun des 3 cycles de l'école primaire. Des ressources scientifiques pour les enseignants comme des informations pour les parents d'élèves complètent ces fiches pédagogiques.

Cote : 613 ENJ

Fourchette et baskets : outil d'intervention en éducation pour la santé 6e, 5e, 4e et 3e. Vincent, Isabelle. INPES, 2006. 1 guide - 26 cartes - 10 planches dessins prédécoupées : coul. . - 12 transparents - 1 CD-ROM.

Dans le cadre du Programme national nutrition santé (PNNS) mis en place depuis 2001, un nouvel outil d'intervention en éducation pour la santé destiné aux classes de collège, intitulé "Fourchettes et baskets", a été élaboré par l'INPES en collaboration avec l'Education nationale et la Direction générale de la santé. Il permet de mener un travail éducatif avec les adolescents sur l'alimentation et l'activité physique en adoptant une approche globale et positive de la santé des jeunes.

Cote : 612.39 FOU [PREV]

Bien dans son corps : éducation à la santé. CNDP / MGEN, 2001

9 reportages de 12 minutes, 120 séquences de 30 secondes à 3 minutes, 50 images fixes regroupés par thèmes : tenir la forme ; danger drogues ; masculin féminin ; protéger l'organisme.

613 BIE (PREV)

Alerte dans nos assiettes [DVD-vidéo]. Paris : Dissidents, 2008.

Montre comment, en 30 ans, les Français, que l'on croyait attachés à la bonne chère et aux plaisirs de la table, se sont mis à mal se nourrir.

Cote : 612.39 BOR [PREV]

C'est pas sorcier : La santé vient mangeant ! : dvd-vidéo. France 3, 2007. 1 dvd-vidéo (105').

Résumé : Les produits laitiers, le sucre, les eaux minérales.

Cote : 613.2 CES

C'est pas sorcier : Fonctionnement de l'organisme. 2, Sang, énergie et santé [DVD-vidéo]. Breton, Catherine.

La circulation sanguine. Le fonctionnement du cœur. Les maladies cardio-vasculaires. Alimentation et énergie. Les nutriments libèrent de l'énergie. L'obésité : un exemple de déséquilibre alimentaire. Des modifications du fonctionnement de l'organisme. Le corps dans l'effort. Le malaise cardiaque.

Cote : 612.1 FON

C'est pas sorcier : Obésité, nous risquons gros ! [DVD-vidéo]. Jeulin, 2007. 1 DVD vidéo zone 2

Une émission de prévention contre l'obésité chez les enfants. Grâce à Jamy, les enfants visualisent les relations entre les aliments, l'énergie apportée, l'activité physique et découvrent ainsi les mécanismes de la prise de poids. Sabine elle, nous explique avec la complicité d'une classe de primaire, les petits gestes quotidiens qui nous conduisent doucement mais sûrement vers l'équilibre alimentaire.

Cote : 616.39 OBE

Viens faire le tour de ton assiette. Fonction Prévention et Education Pour la Santé.

Cédérom ludo-pédagogique comportant 5 parties : un quizz sur l'équilibre alimentaire, un jeu d'humour sur les calories, des documents (tableaux, vidéos, textes, calendriers, recettes,...), un glossaire, 13 jeux interactifs. Réalisé par des élèves du collège Guy Flavien qui ont intégré les recommandations préconisées par l'OMS et le Programme National Nutrition Santé 2001/2005 (PNNS).

Cote : 612.39 VIE (PREV)

Coffret "éducation à la santé". Epidaure, 1 fichier + 2 livres + 1 affiche + 21 affichettes.

Cette valise comprend différents documents pour sensibiliser les jeunes à l'éducation à la santé : un fichier "croque santé" sur l'alimentation, des affiches et un livret d'information sur le tabac, les actes d'un forum "santé, environnement, modes de vie".

Cote : 613 EDU (PREV)



La santé vient en... : pochette. INPES, 1 guide "la santé vient en mangeant" (127 p.) + 1 guide nutrition "la santé vient en bougeant" (34 p.) + 3 affiches "les7 groupes".
Résumé : "La santé vient en... bougeant" et "La santé vient en... mangeant" : deux guides et des affiches qui permettront d'aborder la nutrition avec les enfants et pour leur apprendre à distinguer les aliments et les saveurs et de leur prodiguer des conseils pour améliorer leur alimentation.

Cote : 612.39 SAN (PREV)



Les aliments à petits pas. Mira Pons, Michèle / Theinhardt, Volker. Actes Sud Junior, 2000.

Un petit livre pour apprendre à manger avec intelligence. Répond à de nombreuses questions, propose également des expériences, des infos sur l'histoire des aliments et l'équilibre alimentaire.

Cote : 612.39 MIR (PREV)

Comment apprendre l'équilibre alimentaire en s'amusant : Les Petits Gourmets®. Chamalières : Editions Partenaires,

La mallette contient :

- un cédérom, pour apprendre à bien se nourrir tout en s'amusant ! Une fois les codes-couleurs de l'équilibre alimentaire intégrés, on peut composer tous les menus de la semaine avec un jeu interactif plein de cartes rigolotes. Chaque fois qu'un repas est réussi, les points acquis donnent accès à de nouveaux jeux !

-2 BD : "Les Petits Gourmets en Auvergne" et "Les Petits Gourmets en Alsace"

- les cahiers d'activités de la maternelle GS au CE2-puzzle conçu pour l'éveil des 3 ans et + au monde de l'alimentation (entrée, plat principal, légumes, fromage ou dessert).

- un jeu de société sur la préparation des menus de la semaine (à partir de 5 ans, de 2 à 6 joueurs.)

- un livret du maître qui fournit un support d'informations nutritionnelles indispensables à l'enseignant du cycle I au cycle II.

-kit goûter pour les écoles maternelles, au moyen d'un panneau magnétique permettant aux enseignants de démontrer que le petit-déjeuner et/ou le goûter doivent être eux-aussi équilibrés.

Cote : 612.39 PET (PREV)

Usep. **L'attitude santé : cycle 2.** 12/2008.

Un outil pédagogique d'éducation à la santé par le sport élaboré par l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré.

Cote : 613 ATT (PREV)

Hygiène et santé. Ligou, Pierre. La Documentation par l'image, 03/2009, 2009-176, p.IV-X,1-22. Bibliographie, lexique, schémas..

Dossier, réalisé en 2009, sur la place de l'hygiène et de la santé dans la vie quotidienne : l'ancrage disciplinaire en cycle 2 et 3, notamment les règles d'hygiène et de sécurité bénéfiques à toute la société et les conséquences des attitudes personnelles sur la santé ; activités pédagogiques, à partir de diverses iconographies, sur le respect des rythmes circadiens, l'entretien de l'environnement, la place du sport, de l'alimentation et du sommeil, les défenses antimicrobiennes.

Santé et bien-être en EPS. Orsi, Gilbert. EPS. Education physique et sport (1976), 01/02/2006, 317, Comment, en 2006, l'EPS peut contribuer de façon originale à l'éducation à la santé. L'objectif de santé en EPS et notamment dans le domaine scolaire. La santé psychologique et la santé sociale comme expression d'un bien-être. Les tendances à une pédagogie du bien-être. Encadrés : les effets physiologiques de l'activité physique régulière et la capacité d'un individu à gérer ses ressources physiques.

Les bienfaits de l'activité physique et d'une alimentation équilibrée chez l'enfant. Rolland-Cachera, Marie-Françoise. EPS. Education physique et sport (1976), 01/1999, 91, p.3-6 .:

Entretien avec un chercheur sur l'obésité chez l'enfant. Étude des relations entre alimentation et croissance et notamment du risque de développement de l'obésité pendant l'enfance. Définitions de l'obésité en fonction de l'indice de masse corporelle. Définition de l'équilibre alimentaire. Comment lipides et protéines interviennent dans les mécanismes de l'obésité.

CDDP de l'Indre-et-Loire - TOURS

Horaires

Lundi	13h30 - 17h30
Mardi	9h - 17h30
Mercredi	9h - 18h
Jedi	13h30 - 18h
Vendredi	9h - 17h30

mediatheque.cddp37@ac-orleans-tours.fr

Contacts

Quartier Beaujardin
3 bis place Raspail
37000 Tours
02 47 60 17 19