

GOLF SCOLAIRE

cycle 3

stage



GOLF DE LA GLORIETTE



STAGE SUR LE GOLF COMPACT URBAIN DE LA GLORIETTE

Le golf éducatif en milieu scolaire (cycle 3)

Contenu du stage :

En salle (09h à 10h)

1. Introduction: le jeu de golf.
2. Les qualités à développer.
3. Les aspects fondamentaux du jeu.
4. La sécurité.
5. Objectifs.
6. L'organisation de la séance.
7. Le livret pédagogique d'accompagnement.

Sur le terrain (10h à 12h)

- Visite des lieux.
- Mise en situation sur certains ateliers.
- Le parcours.
- Bilan.

Stage golf éducatif au golf de la Gloriette

1. Le Golf :

est une activité physique et sportive consistant à envoyer, sur un grand espace aménagé en « parcours », une balle dans un trou à l'aide d'une canne ou d'un club, en un minimum de coups.

2. Qualités à développer

Motricité:

- Coordination
- Adresse
- Équilibre
- Souplesse

Maîtrise de soi:

- Calme
- Réflexion

Respect:

- Terrain
- Matériel
- Autre(s) joueur(s)

3. Aspects fondamentaux

Comportement du joueur:

- Assurer la sécurité
- Organiser son déplacement
- Gérer le score

Trajectoire de balle

- Contacter (surfaces de contact)
- Orienter (lancer et face du club)
- Doser (accélération à l'impact et amplitude du geste)

4. La sécurité

- **Qu'est-ce que la sécurité au golf?**
- **Dans quelles situations un joueur peut-il être en danger ?**

5. Les objectifs

Être capable:

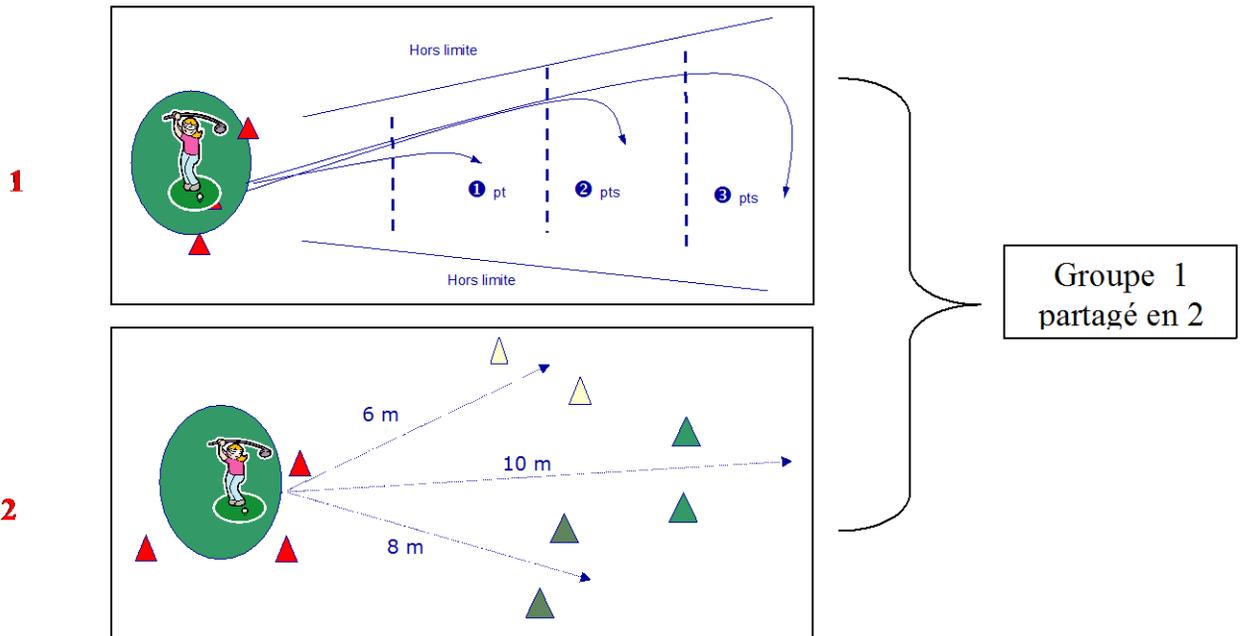
- D'effectuer un parcours en autonomie.
- De respecter l'environnement, les autres joueurs et les règles du jeu.

6. organisation d'une séance

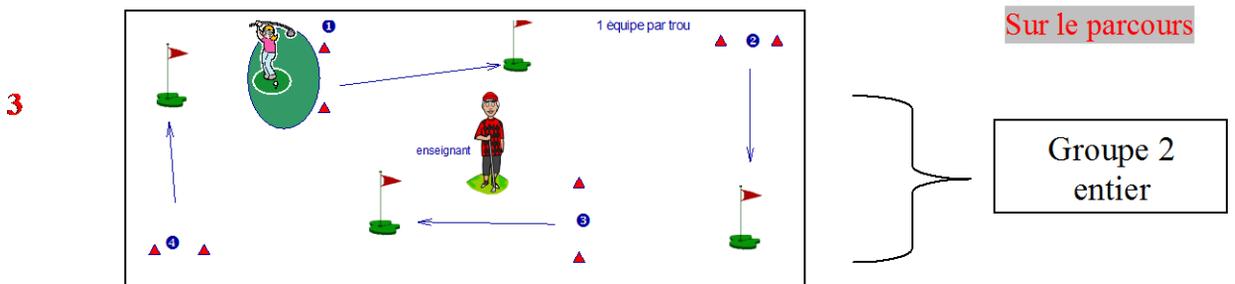
- 2 classes accueillies, l'une après l'autre.
- Durée de la séance pour 1 classe: 1h
- 2 ou 3 groupes
- 3 ateliers
- 3 enseignants

ORGANISATION SUR LE TERRAIN:

GROUPE 1: fera 2 exercices de 10mn chacun → ateliers 1 et 2



GROUPE 2 : fera le parcours pendant 20 mn → atelier 3



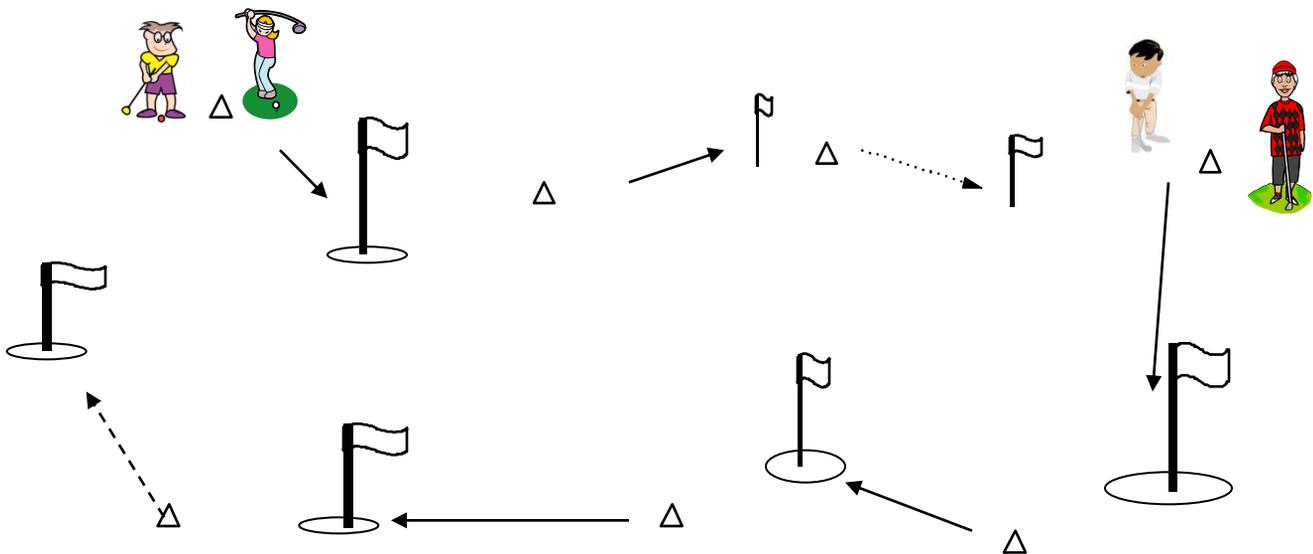
ATTENTION DE BIEN ÊTRE COORDONNÉ AU NIVEAU DU TEMPS

Quelques exercices et leur mise en place

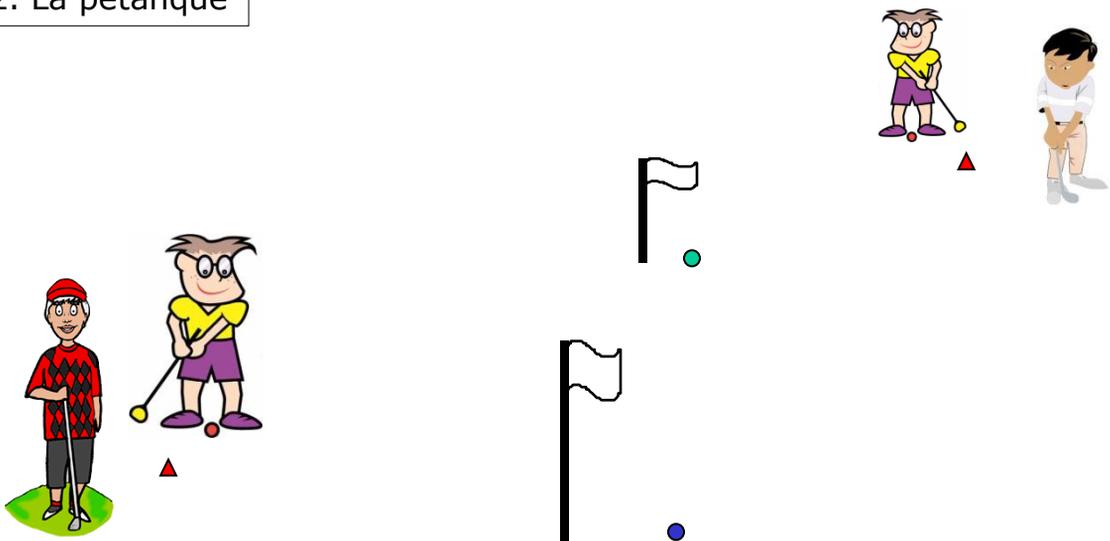
Mise en place des ateliers

- | | | | |
|----|------------------------|---|----------------------|
| 1. | Parcours constat | | |
| 2. | La pétanque par équipe | → | les coups d'approche |
| 3. | Les couloirs | → | les coups longs |
| 4. | Le putting | → | coup final |
| 5. | Le parcours en boucle | → | le parcours |

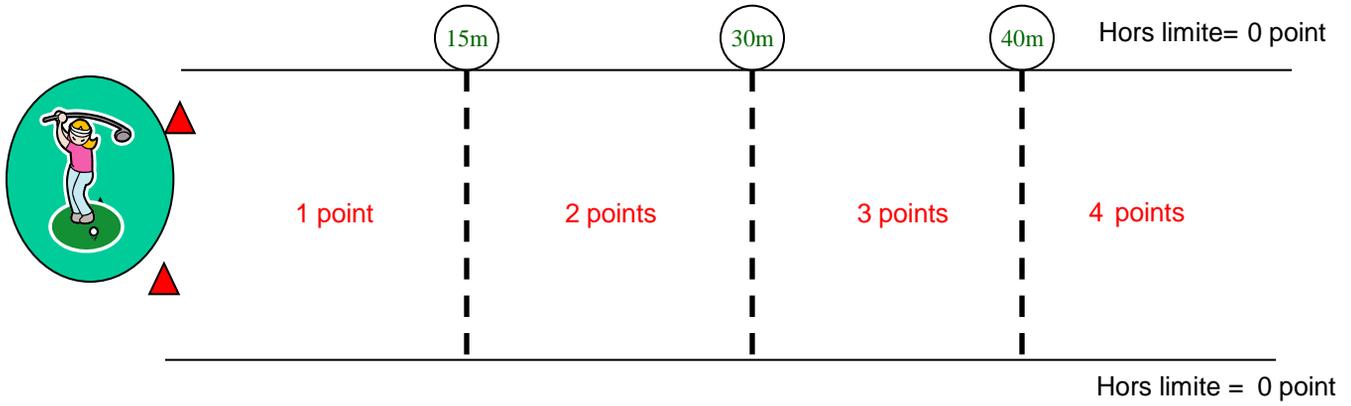
1. Le parcours constat



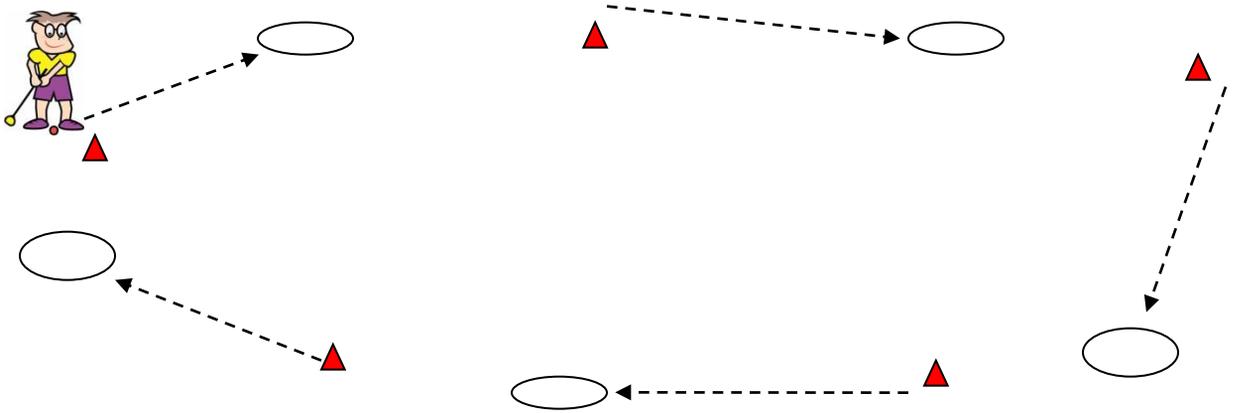
2. La pétanque



3. LE COULOIR



4. Coup final



5. Le parcours

