

USEPiades Grandmont 2010



Au stade Grandmont

Le lundi 14 juin et mardi 15 juin (Cycle III)

Les activités

Courses		Sauts		Lancers	
C1	Vitesse	S1	Triple bond	L1	Lancer loin en rotation
C2	Haies	S2	Longueur	L2	Lancer loin à bras cassé
C3	Régularité	S3	Hauteur	L3	Lancer en translation

Relais Bases : sur 400m, 10 bases, 10 coureurs (numérotés de 1 à 10).

Relais bases

Afin de finir sur un moment collectif et de faire courir le maximum d'enfants, nous vous proposons de terminer cette rencontre par un relais bases.

Cycle 3 : la piste de 400 m est découpée en 10 portions de 40m.

Une équipe se compose donc de 10 enfants, numérotés de 1 à 10

Nous effectuerons un tour complet de stade, ainsi quand le numéro 10 arrive à la base n°1, laissée vide, le relais est terminé !

Des équipes mixtes multicolores pourront être constituées avec des enfants de différentes écoles afin que chacun participe.

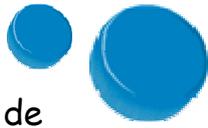
Fonctionnement des groupes et des ateliers

- ⇒ Chaque enseignant est responsable d'un atelier ; il installe et range le matériel et il s'occupe de l'animation de l'atelier (prévoir un chrono pour les courses)
- ⇒ Les groupes d'enfants sont constitués en classe, et disposent d'un adulte référent.

- ⇒ Chaque équipe de 8 enfants, accompagnée d'un adulte, reste groupée pour circuler sur les ateliers. Les adultes ayant la charge d'une équipe assurent les passages aux toilettes ainsi que la rotation aux ateliers.
- ⇒ Neuf ateliers sont en place : 3 sauts, 3 lancers, 3 courses

Matériel à préparer et à apporter le jour de la rencontre

1- Chaque école prépare une pancarte l'identifiant. Elle doit comporter le nom de l'école et la couleur qui lui a été attribuée

2- **Les P'tits bouchons** : chaque enfant apportera au moins un bouchon et le déposera dans le conteneur prévu à cet effet le jour de la rencontre. Ce geste simple marque la volonté de l'USEP 37 de s'engager dans le Développement Durable et Solidaire ! 

3 - Egalement dans le cadre du développement durable, **chaque élève apportera sa timbale personnelle** et réutilisable. Des fontaines d'eau seront à disposition.

4 - Chaque classe doit également prévoir une trousse à pharmacie,

5 - Chaque enfant doit être équipé d'un tee-shirt ou dossard de la couleur qui vous est attribuée par école.

Organisation générale

LUNDI 14 JUIN

9h45 : Arrivée des classes et installation dans les tribunes

10h00 à 12h15 : Ateliers athlétiques

12h15 à 13h00 : pique-nique

13h15 : mise en place des relais

13h15 - 13h30 - 13h45 : Relais CE2

14h00 - 14h15 : Relais CM1

14h30 - 14h45 : Relais CM2

ECOLES	Enseignant	Niveau	Effectif	Couleur attribuée	Nombre d'équipes	Niveau de course
Saché	Anne Colin/Katy Lehaut	CM1/CM2	25	VERT	2	CM2
	Elodie Grégoire	CE2/CM1	23		2	CM1
St Martin Le Beau	Céline Péria	CE2	21	BLANC	2	CE2
	J. François Lapauze	CE2/CM1	23		2	CM1
	Sabine Rauzy	CM1/CM2	22		2	CM2
	Véronique Bargès	CM2	22		2	CM2

Tours George Sand	Gomes	CE2	27	ROUGE	5	CE2
	Decouard	CE2	28			CE2
Montbazon	Catherine Guimpier	CM1	28	BLEU	8	CM1
	Fabrice Reigner/Michel Ménard	CE2	26			CE2
	Denis Sabau	CE2	26			CE2
	Florence Petit	CE2	25			CE2

LE MARDI 15 JUIN

Organisation de la journée

9h45 : Arrivée des classes et installation dans les tribunes

10h00 à 12h15 : Ateliers athlétiques

12h15 à 13h00 : pique-nique

13h15 : mise en place des relais

13h15 - 13h30: Relais CE2

13h45 - 14h00 - 14h15 : Relais CM1

14h30 - 14h45 : Relais CM2

ECOLES	Enseignant	Niveau	Effectif	Couleur attribuée	Nombre d'équipe	Niveau de course
Sorigny	Mme Bidine	CE2	28	BLEU	3	CE2
	Mme Beaupuits	CM1	29		3	CM1
	Mme Roussillat	CM1/CM2	27		3	CM2
Azay s/cher M. GENEVOIX	J. Yves Maurice	CM2	25	VERT	5	CM2
	Claire Bey	CM2	24			CM2
Ballan Miré Hélène Boucher	Mme Sablé	CM1	27	BLANC	8	CM1
	Mme Mathieu	CM1	27			
	M Dewev	CM1	27			
	Melle Pietrzak	CM1/CM2	24		2	CM2
	Danièle Héry	CE2	25		5	CE2
	Lionel Moreau	CE2	24			
Veigné Les Gués	Hélène Montaudon	CE2	?	ROUGE	2	CE2
	Zulmira Lawson	CE2/CM1	?		2	
	Emmanuelle Rabeau	CM1/CM2	?		2	
	Maryse Menanteau	CM2	?		2	CM2

Envoyez-nous un petit courriel pour nous confirmez le nombre d'équipes prévues pour les relais.

Merci d'avance et bonne préparation