



USEPiades 2010 Stade Grandmont à TOURS Cycle III

Lundi 14 juin et mardi 15 juin

Les USEPiades sont l'aboutissement d'un cycle d'athlétisme. Cette préparation est non seulement basée sur l'apprentissage de **capacités motrices** (courir, sauter, lancer) mais aussi sur l'acquisition de **capacités transversales** (attitudes, méthodes, autonomie...) et **d'esprit civique** (respect de l'environnement, des règles de fonctionnement, des autres ...). Il est donc indispensable de bien se préparer !

Cycle 3 : lundi 14 et mardi 15 juin

Courses		Sauts		Lancers	
C1	Vitesse	S1	Triple bond	L1	Lancer d'anneaux
C2	Haies	S2	Longueur	L2	Lancer de balles lestées
C3	Régularité	S3	Hauteur	L3	Lancer de ballons lestés
Relais					

**Chaque enseignant devra prendre en charge un atelier.
Choisissez l'atelier que vous souhaitez tenir.**

Deux dates possibles cette année, précisez votre préférence : n°1 - n°2.

Le descriptif complet des ateliers vous parviendra lors de la confirmation de votre inscription.

Cette année, la journée Cycle II est prévue au stade des Tourettes (cf dossier inscription Tourettes)

ATTENTION : Le transport, cette année encore ne sera pas pris en charge par l'USEP pour les classes hors secteur.



USEPiades
Grandmont 2010
Cycle III

Pré-Inscription à retourner avant le 7/05/2010

Les inscriptions seront prises en compte selon les critères suivants :

- classes affiliées du secteur
- l'ordre d'arrivée des inscriptions

Ecole :

Tel : Courriel :

Enseignant	Niveau	Effectif	Lundi	Mardi	Atelier souhaité		
					Vœu 1	Vœu 2	Vœu 3

Chaque école, dont l'inscription aura été confirmée par courriel, devra impérativement être représentée par un de ces membres à la réunion de préparation : **mercredi 26 mai à 15h00** au siège de l'USEP 37.