

Le plaisir dans l'effort

20/03/2012 05:26



Les juniors passent sous les applaudissements de leurs camarades.

C'est sous un beau soleil que l'USEP (union sportive de l'enseignement du 1^{er} degré) avait investi le parc de Sainte-Radegonde, jeudi après-midi. Les enfants des écoles Rabelais, Francis-Poulenc et George-Sand étaient venus pour découvrir le plaisir que l'on peut trouver dans l'effort.

Ils devaient, selon leur âge, courir pendant 6, 12 ou 20 minutes pour les plus grands. Les organisateurs offraient boisson et léger en-cas pour les forces et l'hydratation, et un coin santé où les 160 enfants pouvaient se faire expliquer tout le bien que le coureur peut tirer d'un effort physique quotidien. Après un échauffement en compagnie de leurs maîtres, les enfants partaient sans se presser, l'objectif n'étant pas d'arriver le premier, mais de tenir le temps prévu par son engagement. A l'arrivée, les enfants étaient même conviés à se regarder dans une glace : un peu rouge ou frais et dispos ? Et à noter leur plaisir de courir : un peu, beaucoup... pas du tout. Un diplôme était prévu en souvenir du bon moment passé.